

# Suicidpreventiv screening

---

Vid minsta tvekan om patienten är suicidbenägen skall du gå vidare med följande frågeställningar. Viktig princip är att alltid våga fråga. Hellre fråga och att personen reagerar kraftigt – be om ursäkt.

1. Mår du sämre än vanligt/ Känner du dig ledsen och nedstämd?

Ja    Vet ej    Nej

2. Känns allt hopplöst/meningslöst?

Ja    Vet ej    Nej

3. Har du tänkt att det vore bättre om du var död?

**Ja eller Vet ej (Varningssignal)**    Nej

4. Har du tänkt att du vill avsluta ditt liv?

**Ja eller Vet ej (Varningssignal)**    Nej

5. Har du en plan på hur du ska gå till väga?

**Ja eller Vet ej (Varningssignal)**    Nej

6. Har du tidigare gjort något självmordsförsök?

**Ja eller Vet ej (Varningssignal)**    Nej

7. Har du gjort aktiva förberedelser för att ta ditt liv?

**Ja eller Vet ej (Stark varningssignal)**    Nej

Om personen svarar ja eller vet ej på en av dessa frågor 3-7:

Följ enhetens rutiner för vad som gäller och lämna

Information till berörda parter så som läkarkontakt/vårdgivare  
eller socialtjänst